



2do Paseo Anual del Pinguino Saludable

**Efectos del azucar:
Un Enfoque para su Bienestar**

Sábado, Junio 3, 2017

Paseo 10:00 a.m. a 2:00 p.m.
(Registro 9:30 a.m. to 12:00 p.m.)

Gaiser Centro Estudiantil – Clark College

Miembros de la comunidad y personas interesadas en la buena salud están invitados a unirse para este evento **GRATIS**. Participe en evaluaciones gratis de salud, paseo por el hermoso campus y participe en actividades divertidas de aprendizaje para toda la familia.

El evento es organizado por el Colegio de Negocios y Ciencias de la Salud junto con la Oficina de Diversidad y Equidad, como parte integral del enfoque de la universidad en el aprendizaje interprofesional de los estudiantes en nuestros programas de Negocios, Higiene Dental, Negocios Médicos, Entrenamiento Físico, Educación sobre Salud Física, Asistencia médica, Enfermería, Tecnología de Farmacia y programas de Flebotomía.

Para preguntas y mas informacion, comuníquese con Brenda Walstead al 360-992-2938 o bwalstead@clark.edu.

¡Esperamos verlos allí!

Clark College prohíbe expresamente la discriminación basada en raza, color, origen nacional, edad, discapacidad física o mental percibida o notoria, embarazo, información genética, sexo, orientación sexual, identidad de género, estado civil, credo, religión, condición meritatoria de estatus a veterano o militar, o el uso de un perro guía o animal de servicio entrenado. El acoso es una forma de discriminación. Aprenda mas en www.clark.edu/nds

Para acomodación o un formato alternativo de este documento, comuníquese con Servicios de Apoyo a la Discapacidad al 360-992-2314, o al 360-991-0901 (teléfono de video), o visite la Sala 013 del Edificio Penguin Union.

GRATIS

**Evaluaciones de salud
sobre:**

- Los niveles de glicemia
- Riesgo de Caries dentales
- Índice de masa corporal (IMC) y porcentaje de grasa corporal
- Prueba de equilibrio
- Nivel de riesgo de la diabetes
- Controles de pulso y presión arterial.
- ¡NUEVO! Evaluación de la calidad del sueño
- Comunicación con estudiantes y profesores de programas médicos de Clark

Cada estación tendrá actividades para los niños, evaluación de salud, y oportunidad de aprendizaje.

¡Recoge premios en cada estación! Disfrute de refrescos saludables!

Participe en una rifa al final del paseo para recibir mas premios, incluyendo una membresía anual al gimnasio de Clark College